

## PROFESORES

### ■ Miriam Subirana

Doctora por la Universidad de Barcelona.  
Fundadora y directora del espacio internacional YESOUI SI, de Creatividad, Espiritualidad y Coaching.  
Profesora, conferenciante, escritora y coach certificada por la ICF.  
Formada en Appreciative Inquiry, por David Cooperider en Nueva York, 2001. Certificada por la Case Western University 2010-2011.  
Ha aplicado la metodología de la Indagación Apreciativa en empresas, administraciones y ONGs. Dirige formaciones en IA, talleres e intervenciones en empresas a nivel internacional. Imparte formación y conferencias en Escuelas de Negocio (ESADE Business School, EADA –Escuela Alta Dirección Administración, EAE –Escuela Administración de Empresas- Euromed Management School -Marsella-, La Salle Business School), participación como profesora en el Master de inteligencia emocional en la Universidad de Barcelona, y en el master de Inteligencia Emocional en las Organizaciones en la Universidad de Lleida.  
Autora de varios libros traducidos al inglés, portugués, italiano, francés, vietnamés y ruso, y colaboradora en el suplemento de El País Semanal y en el programa de radio l'Ofici de viure. Su último libro: El poder de nuestra presencia. Una guía de coaching espiritual, Kairós 2012. [www.miriamsubirana.com](http://www.miriamsubirana.com)

### ■ Damas Basté

Coach, Formador y Consultor. Licenciado en Derecho. Doctorando de la Facultad de Ciències de la Comunicació Blanquerna, Universitat Ramon Llull. Certificado en Appreciative Inquiry por la Weatherhead School of Management de la Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio, USA, previa formación con Anne Radford y Miriam Subirana a través de Yesouisi.  
Formado en coaching transformacional, por el Institut Gestalt de Barcelona. Certificado como coach a nivel internacional por ICF (International Coach Federation) y a nivel nacional por ASESCO (Asociación Española de Coaching). Certificado en el Myers Briggs Type Indicator (MBTI). Formado en Coaching de Equipos por la Escuela Europea de Coaching de Barcelona y en Psicología Positiva en la University of Pennsylvania, USA. Formado en terapia gestalt, P.N.L. (programación neurolingüística) y Rebirthing.  
[www.damasbaste.com](http://www.damasbaste.com)

### ■ Cati Payá

Licenciada en Psicología. Certificada en Appreciative Inquiry por la Weatherhead School of Management de la Case Western Reserve University, Cleveland, Ohio, USA.  
Desde 1991, Colaboradora Académica de ESADE (Escuela Superior de Administración de Empresas). Departamento de Dirección de Recursos Humanos. Barcelona. Interviniendo tanto en cursos de desarrollo de habilidades directivas, como en procesos de consultoría.  
Como profesora de ESADE, colaboración académica con: Universidad Centroamericana (UCA) de El Salvador. Profesora del curso Negociación para el MBA. Años 2005 y 2007. Atlantic Business School y Universidad Católica Portuguesa. Oporto, Portugal.  
Profesora del curso de Negociación para el MBA Internacional. Desde 2005. Anteriormente, con la Escuela de Gestión Empresarial (EGE) de Oporto desde el año 2000.  
Consultora free-lance en Gestión y Desarrollo de Personas. Intervenciones en procesos de gestión del cambio y desarrollo organizativo, gestión por competencias, sistemas de evaluación del desempeño, evaluación y selección de personal, captación de directivos, orientación profesional, coaching individual y de equipos, estudios de valoración de puestos de trabajo, estudios de clima laboral, auditorías de servicios (atención al cliente, tratamiento de reclamaciones, equipos de trabajo...) y asesoramiento a directivos en la gestión óptima de sus equipos, en sector público y privado.

### ■ Joan Quintana

Coach de alta dirección en empresa familiar y multinacional y consultor en proyectos estratégicos de cambio y transformación. Psicólogo especializado en Comportamiento y Cambio Organizacional y Especialista Acreditado en Coaching Relacional. Director de los programas en ESADE - Business School Dirección y Desarrollo de Personas y Consultoría y coaching para el cambio. He desarrollado el Modelo de Transformación Relacional (TRM) que fundamenta el método y práctica del Coaching Relacional y la metodología para gestionar procesos de cambio y transformación en organizaciones. Director de Coaching Relacional.  
Mi trabajo como consultor se focaliza en acompañar procesos de cambio que impliquen integrar o implantar nuevos modelos de organización (culturales, de liderazgo, comerciales, tecnológicos y de desarrollo de personas).  
Como coach, mi trabajo se orienta a potenciar capacidades relacionales y a mantener la red de relaciones en un estado saludable que permita construir con las personas y los equipos relaciones poderosas.  
Formado con Paul Watzlawick en el Mental Research Institute (Palo Alto, California), con Itamar Rogovsky del Instituto GR - Israel y con Humberto Maturana. [www.joanquintanaforans.com](http://www.joanquintanaforans.com)

### ■ Xavier Guix

Psicólogo, conferenciante, formador y escritor. Profesor de comunicación y liderazgo y didacta en PNL (Programación Neuro Lingüística). Participa en el master de Liderazgo y desarrollo personal de la UB. Coordinador del programa de Ecología Emocional de la Fundació Àmbit. Autor de diversos libros, colaborador en la revista de El País Semanal y en l'Ofici de Viure. [www.xavierguix.com](http://www.xavierguix.com)

### ■ Cris Bolívar

Coach y consultora internacional. MCC, Master Certified Coach - ICF, International Coach Federation (USA) 2004, con más de 6.000 hs de coaching. Presta sus servicios a numerosas empresas privadas y organismos públicos nacionales e internacionales. Asesora en el ámbito de los RRHH y el desarrollo profesional. Ex VicePresidenta ICF-España. Lda. en Psicología Organizacional (UB). Filosofía (UB). Consultora Master en Desarrollo Organizacional (Israel). Voice Dialogue (Italia). Meditación Raja Yoga. Pintora y poeta. Autora de diversos libros y artículos. Colaboradora en el programa de l'Ofici de Viure. [www.crisbolivar.com](http://www.crisbolivar.com)



## FORMACIÓN EN COACHING APRECIATIVO



### YESOUI SI

C/ Pelai 44, 6º  
Barcelona 08001  
Tel. +34 933018195  
[info@yesouisi.es](mailto:info@yesouisi.es)  
[www.yesouisi.es](http://www.yesouisi.es)

## FORMACIÓN EN COACHING APRECIATIVO

El coaching es un modelo innovador de aprendizaje y transformación, que se desarrolla en el marco de una relación profesional, basada fundamentalmente en una forma de conversar que abre nuevas posibilidades de conciencia y acción sobre situaciones o aspectos que una persona, equipo u organización quieren mejorar, en un contexto de respeto, confianza y confidencialidad.

El coaching apreciativo es un proceso de acompañamiento personalizado, apoyado en un marco teórico y metodología específica, Appreciative Inquiry. El presente programa de formación está diseñado con el objetivo de integrar de forma práctica los conocimientos y aprendizajes adquiridos para su aplicabilidad en el ejercicio del coaching. Es una valiosa oportunidad para el desarrollo personal y profesional de los participantes.

Se estudian y experimentan con profundidad los aspectos y herramientas propias del coaching apreciativo (appreciative inquiry coaching) junto con los aportes de otras modalidades de coaching emergentes, como coaching esencial, coaching relacional y las últimas aportaciones de la PNL (Programación Neurolingüística) de cuarta generación.

## OBJETIVOS

- Aprender a liderar un proceso de coaching apreciativo con el fin de orientar y acompañar a otros, individuos y equipos, en la consecución de sus objetivos.
- Obtener maestría en el tipo de conversación y relación que representa el coaching apreciativo.
- Recorrer un proceso de desarrollo profesional y personal.
- Conocer, comprender, aprender y desarrollar las 11 competencias básicas de coaching según ICF (International Coach Federation).

## A QUIEN VA DIRIGIDO

- Personas que quieran hacer del coaching su profesión.
- Personas que trabajen en el desarrollo de personas en diversas áreas y ámbitos, como profesionales del ámbito de la educación (profesores, educadores, tutores), profesionales que trabajen en el área de Recursos Humanos, psicólogos, terapeutas, ámbito deportivo, sanitario, etc.
- Personas con responsabilidades en la dirección de personas y equipos (directivos, jefes de departamento, mandos intermedios)
- Personas que deseen a través de los aprendizajes y conocimientos adquiridos, mejorar y ampliar su perfil y proyección profesional.
- Personas que están dispuestas a emprender nuevos horizontes profesionales.
- Personas con interés en iniciar un camino personal de autoconocimiento y crecimiento personal.

## METODOLOGÍA

La formación presenta un panorama amplio y profundo de los fundamentos, las técnicas y la metodología del coaching apreciativo, y se orienta hacia una completa integración de la teoría y la práctica. Las acciones formativas se desarrollan en un entorno de confianza y apertura, que facilitan el despliegue y desarrollo de las competencias claves para la práctica del coaching y para su transferencia como aprendizajes, a las circunstancias del contexto y situación personal y profesional del participante.

La metodología se fundamenta en el aprendizaje experiencial mediante dinámicas en pequeños grupos, por parejas o de forma individualizada, donde los participantes, comparten sus experiencias y reflexiones, junto con la orientación del facilitador, garantizando la comprensión e integración de los aprendizajes.

## CONTENIDO PROGRAMA DE FORMACIÓN COACHING APRECIATIVO

- **Taller 1:**  
Orígenes y Fundamentos del Coaching Apreciativo  
**22 y 23 de marzo de 2013.**
- **Taller 2:**  
El proceso de coaching apreciativo y su gestión  
Introducción de las 5 D's: Definir, Descubrir, Soñar, Diseñar y Destino  
Principios de la Indagación apreciativa (primera parte)  
**5 y 6 de abril de 2013**
- **Taller 3:**  
Principios de la Indagación apreciativa (segunda parte)  
Competencias: presencia, crear conciencia, diseño acciones  
Facilitar el trabajo de Appreciative Inquiry desde la mirada del Coaching Esencial.  
**3 y 4 de mayo de 2013**
- **Taller 4:**  
Coaching relacional y coaching organizacional sistémico  
**24 y 25 de mayo de 2013**
- **Taller 5:**  
Psicología positiva aplicada al coaching: Mente, Cuerpo y Emociones positivas.  
**7 y 8 de junio de 2013**
- **Taller 6:**  
Herramientas de la PNL (Programación Neurolingüística) para aplicar al Coaching.  
**28 y 29 de junio de 2013**
- **Taller 7:**  
Coaching apreciativo en las organizaciones  
**12 y 13 de julio de 2013**
- **Taller 8:**  
Integración de los aprendizajes para la práctica del coaching apreciativo. Marca personal.  
**26 y 27 de julio de 2013**

## Horarios

Viernes de 16.00 hs. a 21.00 hs.

Sábado de 9.00 hs. a 14.00 hs. y de 15.00 hs. a 20.00 hs.

## Precio

2.960 € (no incluye IVA) \*

\* El precio incluye: los 8 talleres. 5 Sesiones de coaching personalizadas con uno de los formadores. 5 sesiones con clientes en prácticas. Toda la documentación. Los coffee breaks. La posibilidad de certificarse con la ICF via portfolio, y para los coaches que ya están acreditados, la de obtener créditos para renovar la certificación de ICF. Las sesiones se impartirán en el espacio YESOUISI, c. Pelai 44, 6º. Barcelona . Tel +34 933018195 . info@yesouisi.es

